

リラックス&アンチエイジング ひばるヨガ教室

初心者歓迎!

カラダが固くても
大丈夫♪



毎週 火曜日

10:00~12:00

松原運動公園 会議室など

9月・10月受講生募集

毎月火曜日開催（月4回）

費用 : 1人 ¥4500（1か月）

募集人数 : 6名（先着）

申込み : 電話566-8208 or 窓口

◎動きやすい服装で参加をお願いします。

◎ヨガマットなどはこちらで準備します。